



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ
Úřad ČČK
169 00 Praha 6, Rozdělovská 63

TISKOVÁ ZPRÁVA ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE Z 01.06.2023

PRVNÍ POMOC HROU. NOVÝ WEB ČČK BUDE ZDARMA VZDĚLÁVAT DĚTI, POMÁHAJÍ NEJEN SUPERHRDINOVÉ

Finanční gramotnost, informační gramotnost, počítačová gramotnost, ale co gramotnost první pomoci? Ta nepatří mezi nejžhavější témata. Přitom ročně na mrtvici zemře přes 8 tisíc lidí, s infarktem je denně hospitalizováno 123 lidí a každoročně dochází k více než 20 tisícům vážných úrazů dětí. ČČK projektem **Mladyzdravotnik.cz** dlouhodobě podporuje znalost první pomoci, i proto nyní přichází s novým webem, který chce hravou formou oslovit zejména děti, ale i rodiče a školy. Děti se tu mohou o první pomoci dozvědět více i díky kvízům a interaktivním hrám. Učitelé zase mají zdarma k dispozici materiály, které jim pomohou oblast dětem lépe přiblížit. Návštěvníci webu zde ale najdou i rozhovory se známými osobnostmi, jako jsou lezec *Adam Ondra* nebo parkourista *Tomáš Zonyga*. Cílem kampaně je dostat na web 75 tisíc lidí a oslovit až 5 tisíc škol.



„Děti jsou skupina, u které je znalost první pomoci přirozeně nejmenší, ale zároveň u ní dochází k více než 20 tisícům vážných úrazů ročně. V některých případech nelze čekat na příjezd záchranné služby a znalost první pomoci může být zásadní pro záchranu života. Proto jsme se rozhodli, že mezi dětmi posílíme ‚gramotnost první pomoci‘ a pomůžeme rozšířit potřebné znalosti novou formou. I laická resuscitace zvyšuje šance na přežití až trojnásobně. Osvěta je dnes zásadní také v souvislosti s nárůstem úrazovosti v důsledku pandemie, kdy byly děti spíše doma a příliš se nehýbaly. Navíc přichází období letních prázdnin, kdy k úrazům dochází častěji. Chceme pro oslovení dětí udělat maximum, a proto vznikl zbrusu nový web plný kvízů a interaktivních her,“ říká k projektu Mladý zdravotník *Miroslava Jirůtková*, vedoucí Programového oddělení Úřadu ČČK.

Nutnost vzdělávat děti novými způsoby potvrzují i čísla. Podle zprávy „EU Kids Online“ se 73 % z nich na internetu nejčastěji dívá na videa a téměř polovinu z nich zajímají i hry. Hravá forma, kterou Český červený kříž pro projekt zvolil, proto klade důraz zejména na vizuální stránku a interaktivitu.

„To, jak nový [Mladyzdravotnik.cz](https://mladyzdravotnik.cz) vypadá a jak je uspořádaný, vychází mimo jiné z informací, které jsme získali od dětí a učitelů. Než jsme se pustili do programování, udělali jsme si totiž mezi nimi rozsáhlý průzkum, kde jsme se ptali na jejich preference, a zkoušeli, jak je dokážeme co nejlépe oslovit. Webem tak například návštěvníky budou provázet postavičky superhrdinů – mladých zdravotníků,“ popisuje pozadí vzniku nové podoby webu *Martin Půlpitel* z digitální agentury *Ackee*.

„Celý projekt je určený hlavně pro děti, zásadní pro osvětu a instruktáž jsou však i učitelé. Právě jim nabízíme na webu zdarma pracovní listy a další výukové materiály, které si mohou bezplatně stáhnout a použít ve školách, kde mají možnost oslovit více dětí najednou a věnovat se i praktickým ukázkám. Proto postupně oslovíme téměř 5 000 škol maily a dopisy s podrobným návodem ke všemu, co na webu najdou. Na tvorbě projektu jsme spolupracovali s agenturou *Boomerang Communication*, která se za více než 13 let podílela na vzniku většiny digitálních a tištěných materiálů ČČK,“ dodává *Miroslava Jirůtková*.

Hry i kvízy

Na novém webu se návštěvníci dozvědí, jakou pomoc poskytnout při úrazech nebo neúrazových stavech, jako jsou infarkt, mrtvice nebo epileptický záchvat. Správným postupům se děti mohou učit i pomocí kvízů, které otestují potřebné znalosti například pro situace, kdy dojde k hadímu uštknutí nebo astmatickému záchvatu. Kromě toho zde naleznou i ilustrace a informace o stavbě a funkci lidského těla nebo hry, ve kterých musejí vybírat například správné předměty k ošetření v dané situaci.

„Chceme, aby celý zážitek byl pro děti nejen co nejzábavnější, ale i přínosný. Kromě kvízů a her najdou na webu i rozhovory se známými lidmi, jako je český lezec a olympionik *Adam Ondra* nebo slavný parkourista *Tomáš Zonyga*. Pomoci influencerů populárních u dětí, ale i u rodičů a učitelů využijeme rovněž v reklamní kampani. Zároveň zpřístupňujeme web ukrajinským dětem a rodičům, proto byl kompletně přeložen i do ukrajinštiny. Kromě této virtuální formy ČČK samozřejmě nabízí také praktické kurzy první pomoci pro žáky základních škol a Kroužky mladého zdravotníka, kde se děti seznámí se stavbou a funkcí lidského těla a souvisejícími oblastmi,“ doplňuje *Miroslava Jirůtková*.

Více o projektu

Jedním z dlouhodobých projektů Českého červeného kříže je Mladý zdravotník, který má za cíl nejen dětem a mladým lidem vysvětlit, jak poskytnout první pomoc a jak se správně zachovat v krizových situacích nebo v ohrožení života. Za účelem oslovení dětí hravější formou se ČČK rozhodl využít svých dlouholetých zkušeností a spustil nový web. Na něm děti, rodiče a učitelé naleznou kvízy a hry i vzdělávací materiály ke stažení zdarma. Přestože primárním cílem projektu je posilovat gramotnost v oblasti první pomoci, mohou lidé na stránkách nalézt také tipy, jak pečovat o své psychické zdraví, nebo rozhovory se zajímavými lidmi.

» [Informace o kurzech ČČK.](#)