



**ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ**  
Úřad ČČK  
169 00 Praha 6, Rozdělovská 63

**TISKOVÁ ZPRÁVA ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE Z 11.09.2025**

## **ZÁCHRANA ŽIVOTŮ PŘI EXTRÉMNÍCH KLIMATICKÝCH JEVECH – TÉMA SVĚTOVÉHO DNE PRVNÍ POMOCI 2025**

Když přijdou povodně, požáry nebo vlny veder, rozhodují minuty. Proto je tématem letošního Světového dne první pomoci *Záchrana životů při extrémních klimatických jevech*. Světový den připadá vždy na druhou zářijovou sobotu – letos 13. září. Červený kříž chce ukázat, že první pomoc není složitá – naopak, zvládne ji každý a právě ona může v krizových chvílích zachránit život. I proto pořádáme po celé republice kurzy, kde si lidé mohou vyzkoušet život zachraňující úkony a naučit se je používat v praxi.



### **Klimatické jevy a první pomoc**

Povodně, vlny veder, bouře či lesní požáry – to jsou události, jejichž četnost i v Evropě a České republice roste – vzpomeňme na loňské povodně či tornádo na jižní Moravě v roce 2021 (20. století bylo u nás po této stránce velmi klidné). Přicházejí často bez varování, ale lze se na ně připravit. První pomoc hraje v takových situacích klíčovou roli – může rozhodnout o životě či smrti, je nutná ještě před příjezdem záchranných složek.

### **První pomoc je jednoduchá a dostupná**

Mnoho lidí má stále obavy, že poskytnout první pomoc je složité a že bez speciálního vybavení nebo odborného vzdělání si neporadí. Opak je ale pravdou. Základní úkony – například přivolání pomoci, zajištění průchodnosti dýchacích cest, zastavení velkého krvácení nebo masáž srdce – jsou jednoduché, naučitelné a zvládne je každý. Stačí mít základní znalosti a odvalu pomoci.

Kurzy první pomoci Českého červeného kříže jsou otevřené všem bez rozdílu věku či profese. Během několika hodin si účastníci osvojí postupy, které jim dodají jistotu pro reálné situace. Díky praktickému nácviku na modelech i moderním metodám výuky odcházejí účastníci s dovednostmi, které mohou okamžitě uplatnit – ať už jde o domácí úraz, dopravní nehodu nebo právě mimořádné situace spojené s extrémními projevy počasí.

### **Český červený kříž a výuka první pomoci**

Mezinárodní hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce je největším školitelem první pomoci na světě – ročně školí více než 20 milionů lidí v 192 zemích. Český červený kříž ve svých kurzech každoročně vyškolí přes 50 tisíc lidí všech věkových skupin.

Výuku neustále rozvíjíme:

- » **kurzy s prvky virtuální reality** – realistické scénáře připraví na skutečné události,
- » **portál pro děti a mládež mladyzdravotnik.cz,**
- » **portál zvladnesto.cervenykriz.eu** – praktické návody, jak zvládnout mimořádné události.

Do konce této dekády chce Český červený kříž naplnit doporučení Mezinárodní federace společností ČK&ČP, aby v každé domácnosti byl alespoň jeden člověk znalý první pomoci. V kritických chvílích může vyškolený laik zachránit život ještě před příjezdem zdravotnické záchranné služby.

### **Akce pro veřejnost**

I letos u příležitosti Světového dne pořádají oblastní spolky Českého červeného kříže po celé republice **ukázky poskytování první pomoci**. Zároveň pokračují kurzy dostupné široké veřejnosti. Vybrat si vhodný kurz první pomoci nebo najít akci ve svém okolí můžete na [www.cervenykriz.eu/prvni-pomoc](http://www.cervenykriz.eu/prvni-pomoc) .

**Doc. Dr. Marek Jukl**

prezident ČČK